

DIA MUNDIAL DE LA INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER

La investigación del cáncer salva vidas. Impulsar la investigación debe ser una prioridad para toda la sociedad, incluyendo gobiernos, empresas e instituciones.

Cada año, el 24 de septiembre se celebra el **Día Mundial de investigación contra el Cáncer**. Esta efeméride está dedicada a concienciar sobre la importancia de investigar esta enfermedad que sigue siendo una de las **principales causas de morbi-mortalidad en el mundo y en España**, y afecta a todas las edades y grupos sociales.

La celebración del Día Mundial de Investigación contra el Cáncer sigue planteándose tres objetivos fundamentales:

1. **Aumentar la supervivencia:** fomentar la investigación puede llevar a tratamientos más efectivos y a un mejor pronóstico para los pacientes con cáncer.
2. **Facilitar el Acceso a Avances Científicos:** la colaboración global en investigación significa que los avances científicos pueden beneficiar a pacientes de todo el mundo. La lucha contra el cáncer es una tarea global que debe abordarse de una manera colaborativa e internacional.
3. **Reducir la Carga Global del Cáncer:** la investigación no solo busca curar el cáncer, sino también prevenirlo y detectarlo tempranamente.

Sabemos que:

1) El Sistema Europeo de Información sobre el Cáncer (ECIS), estima que el **31% de los hombres y el 25% de las mujeres serán diagnosticados de cáncer en la Unión Europea antes de cumplir los 75 años**. En España, se estima que en 2024 se alcanzarán los **286.664 casos**, según los cálculos de La *Red Española de Registros de Cáncer* (REDECAN), lo que supone un ligero incremento con respecto al año 2023. Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) el aumento del cáncer en España se ha relacionado con el crecimiento poblacional, el envejecimiento, y la exposición a factores de riesgo como el tabaco, el alcohol, la obesidad y el sedentarismo. Señala también que en las últimas décadas se ha producido una variación en la prevalencia de algunos factores de riesgo como el tabaquismo, que se ha reducido en varones pero ha aumentado en mujeres.

2) Todas las organizaciones, tanto nacionales como internacionales, defienden y ponen en valor que, uno de los retos prioritarios en la lucha contra el cáncer es seguir potenciando y reforzando la investigación oncológica como factor esencial para frenar la progresión de la enfermedad y seguir mejorando los índices de supervivencia y la calidad de vida de las personas afectadas. Sólo en la Unión Europea se han salvado más de 5 millones de vidas gracias a las innovaciones producidas a partir de la investigación en materia oncológica. La supervivencia en cáncer se ha incrementado un 20% durante los últimos 20 años. Esta mejora

en los resultados proviene del desarrollo de nuevas herramientas del diagnóstico precoz y tratamientos más específicos y eficaces (AECC).

3) Las innovaciones en materia oncológica han revolucionado los tratamientos en los últimos años. En 50 años, se han divulgado más de 140.000 investigaciones bajo patente. El Observatorio contra el Cáncer informa que España se consolida como uno de los países más competitivos en atracción de fondos europeos en el ámbito del cáncer, con capacidad de liderazgo, y manteniéndose en el **Top 10 de los países que más publican sobre cáncer**. El estudio presentado por la Oficina Europea de Patentes desvela también un cambio en el origen de las investigaciones, las universidades, los hospitales y los organismos públicos de investigación tienen cada vez más peso.

Otra meta que persigue el **Día Mundial de Investigación contra el Cáncer** es incentivar a los gobiernos de todo el mundo a que promuevan políticas que permitan la detección temprana de la enfermedad, así como el acceso a los tratamientos de última generación, fármacos menos tóxicos y, sobre todo, un apoyo integral a las familias de los pacientes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala la importancia de fortalecer la prevención y los avances en investigación, ya que, gracias a ello, la tasa de supervivencia de las personas diagnosticadas se ha incrementado y el descubrimiento y uso de tratamientos, cada vez menos invasivos, conllevan una mejora en la calidad de vida de las personas afectadas. En este sentido, la OMS, insiste en la necesidad de crear conciencia acerca de los desafíos significativos que la investigación del cáncer está abordando, tales como la creación de innovadoras estrategias de prevención y diagnóstico temprano, junto con la elaboración de terapias innovadoras capaces de preservar vidas y al mismo tiempo reducir los gastos al Sistema Sanitario. Se aspira a incrementar, para el año 2025, la financiación destinada a la investigación del cáncer en cada nación. Esta inversión se tiene que traducir en **dar respuesta a las necesidades de las personas enfermas**, que los pacientes tengan garantizado el acceso a los resultados de investigación, favoreciendo que, en su totalidad, puedan acceder a tratamientos más innovadores.

En este marco de investigación, junto con los aspectos biomédicos, la investigación en la identificación de mecanismos de calidad de vida es fundamental. La investigación en Psicooncología y Psicología Paliativa cobra gran relevancia como área específica, más aún, sobre el manejo concomitante de los factores emocionales, psicológicos y espirituales, que tanta incidencia tienen en la calidad de la vida.

De manera general, las últimas líneas de investigación centran su atención en la eficacia de los programas de intervención en la reducción del impacto en la sintomatología física y emocional asociada a la enfermedad y los tratamientos, y en consecuencia en el aumento de la calidad de vida de los pacientes con cáncer y con enfermedad avanzada. Los resultados obtenidos concluyen la eficacia e importancia de informar, tratar y proporcionar soluciones para mejorar tanto los síntomas físicos como emocionales del paciente durante todo el proceso oncológico. El desafío presente y futuro para la Psicooncología es brindar nuevos descubrimientos para mejorar la calidad de vida y aportar investigación en el área de la prevención de esta enfermedad.

Con el fin de rediseñar la investigación del cáncer y su implementación en Europa cara a conseguir el objetivo de lograr una supervivencia media del 70% de los casos de cáncer para el año 2030, se han realizado algunas recomendaciones para aumentar la supervivencia en cáncer (AECC). Entre ellas:

- 1) **Duplicar los fondos públicos destinados a la investigación en cáncer:** La Comisión Europea pide que se duplique el presupuesto europeo de investigación del cáncer.
- 2) **Impulsar la prevención y el diagnóstico precoz:** solo así sería posible reducir la cantidad de personas que desarrollan cáncer y, por lo tanto, permitiría dedicar más recursos disponibles para aquellas que requieran tratamiento. Además, hasta un tercio de los casos de cáncer en Europa tienen más probabilidades de tener un mejor resultado si se detectan a tiempo. Aun así, la realidad es que las tasas de pruebas de detección varían ampliamente entre los diferentes países europeos
- 3) **Equidad:** la colaboración internacional permite lograr mejores y más rápidos resultados.
- 4) **Innovación:** las políticas que se diseñan tienen que estar apoyadas en los datos y resultados de la investigación.
- 5) **Los Centros Oncológicos:** papel de los centros oncológicos integrales a la hora de impulsar la agenda europea de investigación del cáncer.
- 6) **Paciente en el centro:** por último, todo esto debe pasar por contar con los pacientes como participantes activos en la investigación junto a los investigadores y los especialistas clínicos.

El cáncer es un problema mundial y solamente por medio de la investigación y de la cooperación internacional se lograrán los mejores resultados. Es clave **la inversión en investigación en todos los tipos de cáncer**, en la mejora de la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, en el diagnóstico precoz así como en la elección de tratamientos personalizados, en la predicción de la evolución de la enfermedad y reducción de los efectos secundarios e incremento de la supervivencia, así como en la atención en el final de la vida del paciente oncológico, los cuidados paliativos y libertad de decisión.

Es fundamental la consolidación de las líneas de investigación en Psicooncología y Psicología Paliativa existentes, así como poner en marcha nuevas líneas de investigación en todas las temáticas y áreas señaladas, que redunden en el desarrollo de la disciplina como en una atención cada vez más específica, tanto en la promoción de la salud y la detección precoz desde las fases previas, hasta todo el proceso del diagnóstico, tratamiento, curación, supervivencia, recaída y final de vida. Para ello, clínicos e investigadores tienen que colaborar, allí donde se encuentren, para conseguir el objetivo de una ciencia psicológica al servicio de la sociedad y específicamente de quien sufre esta enfermedad, de quienes los acompañan tanto desde los entornos más cercanos a los más profesionales.

Autoría:

Francisco Cruz Quintana. Catedrático de Psicología de la Universidad de Granada. Grupo de Investigación CTS-436 (CIMCYC). COP de Andalucía Oriental.

M^a Nieves Pérez Marfil. Catedrática de Psicología de la Universidad de Granada. Grupo de Investigación CTS-436 (CIMCYC). COP de Andalucía Oriental.